

Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



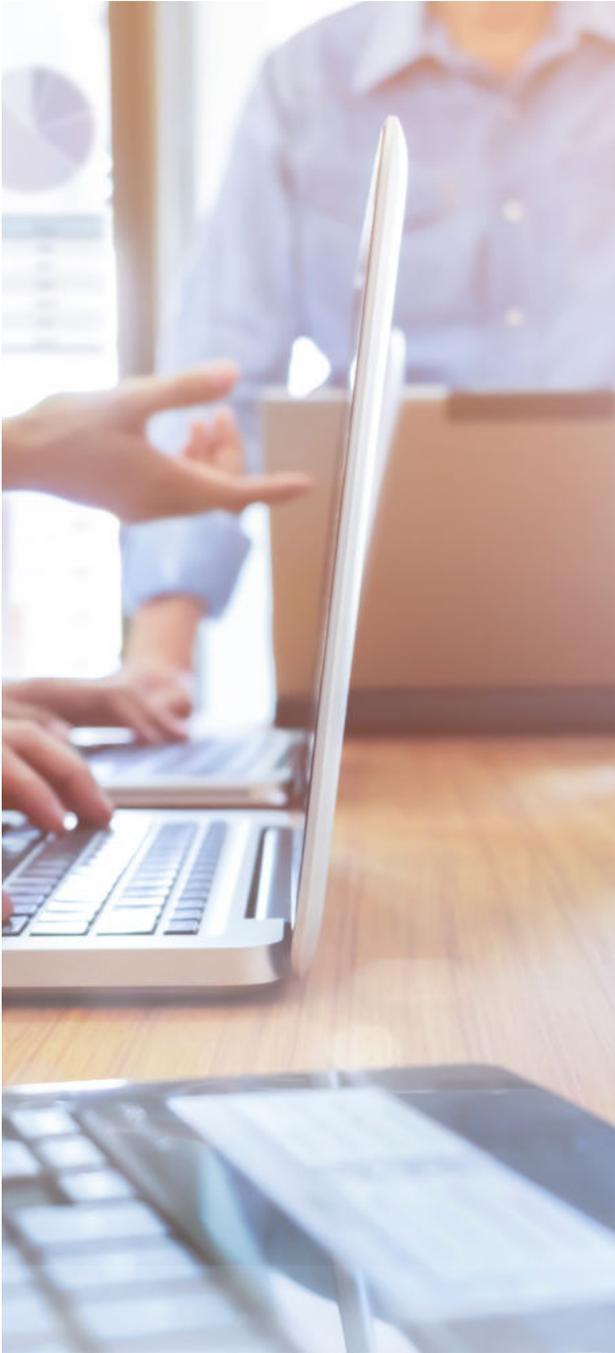
UPANA
Universidad Panamericana

Índice

1. Justificación
2. Competencias básicas
3. A quién va dirigido
4. Para qué te prepara
5. Salidas laborales
6. Índice desglosado
7. Duración
8. Metodología de enseñanza-aprendizaje
9. Sistema de evaluación
10. Proyecto final



1. Justificación

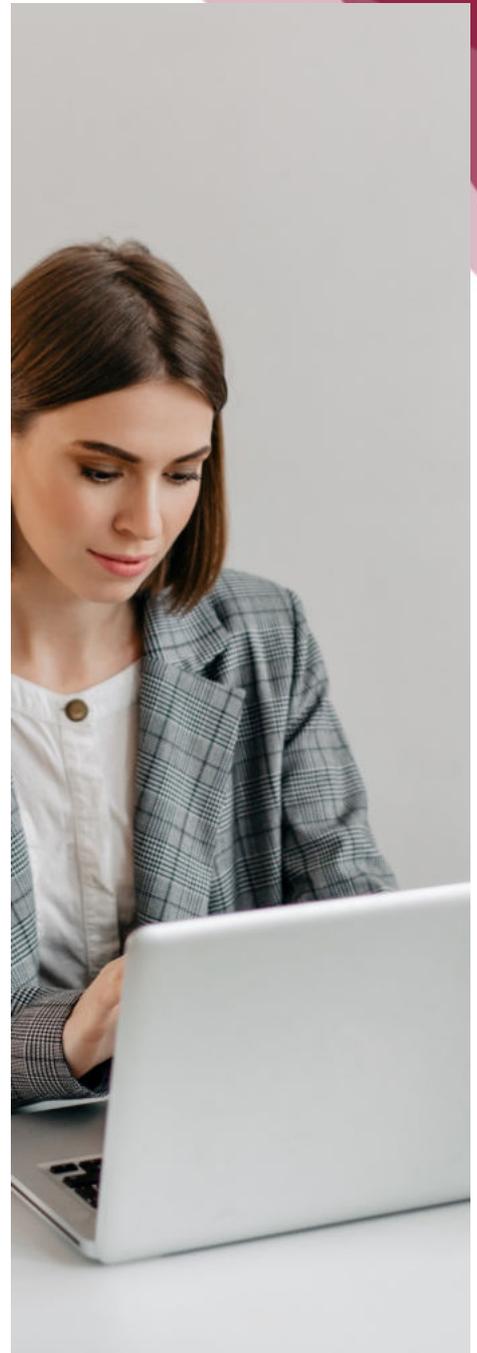


El coaching es un campo en constante evolución, y la demanda de profesionales especializados no deja de crecer. La **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional** está diseñada para ofrecer una formación integral y avanzada. En un contexto donde la capacidad de adaptación y la gestión emocional son vitales, esta formación pone a tu disposición las herramientas para sobresalir en cualquier ámbito. Aprenderás los aspectos fundamentales del coaching, así como las figuras principales de coach y coachee, además de adquirir habilidades esenciales para transformar el potencial personal y profesional a través de la inteligencia emocional y la programación neurolingüística (PNL).

2. Competencias básicas

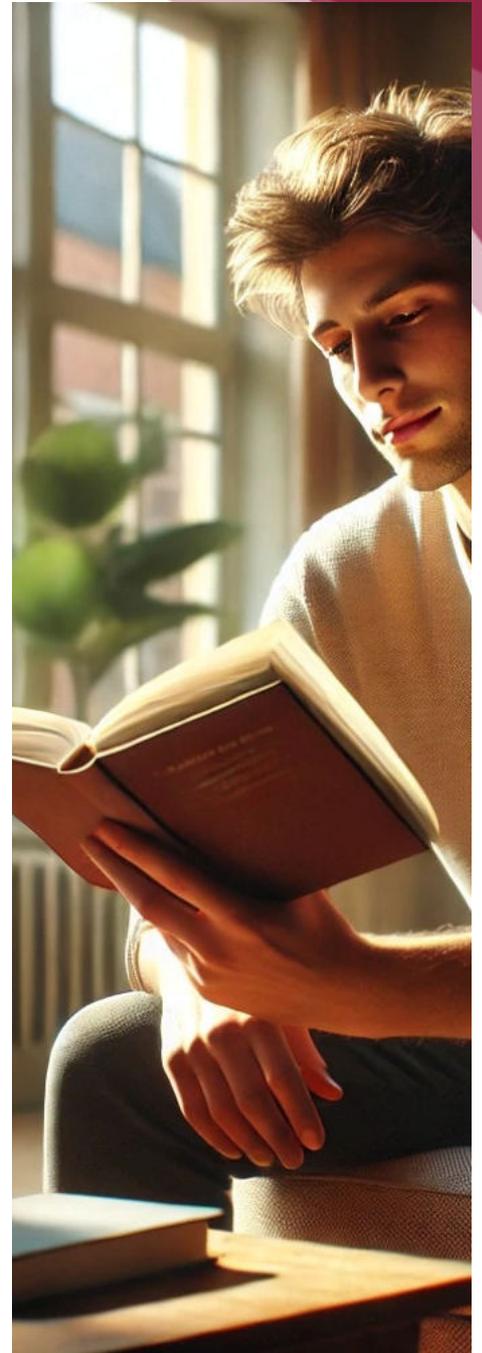
Habilidades:

- Aplica técnicas de coaching para facilitar el cambio y aprendizaje en contextos personales y profesionales.
- Desarrolla dinámicas grupales para potenciar el trabajo en equipo y la cohesión en grupos de trabajo.
- Utiliza estrategias de inteligencia emocional para manejar situaciones de estrés y mejorar el bienestar personal.
- Implementa técnicas de PNL para mejorar la comunicación y resolución de conflictos en entornos laborales.
- Emplea técnicas de mindfulness para fomentar la concentración y reducir la ansiedad en situaciones de presión.
- Evalúa procesos de coaching mediante instrumentos y métodos de medición para asegurar la efectividad del mismo.



Conocimientos:

- Identifica los conceptos clave del coaching y su aplicación en distintos contextos.
- Comprende las teorías de la inteligencia emocional y su relevancia en el desarrollo personal y profesional.
- Analiza las variables y factores de interés en la investigación para generar conocimiento científico relevante.
- Interpreta los fundamentos de la PNL y sus aplicaciones en la mejora de relaciones interpersonales.
- Conoce las técnicas de relajación y su impacto en el control emocional y la salud mental.
- Examina los fundamentos del mindfulness y su aplicación en la gestión del cambio y las emociones.



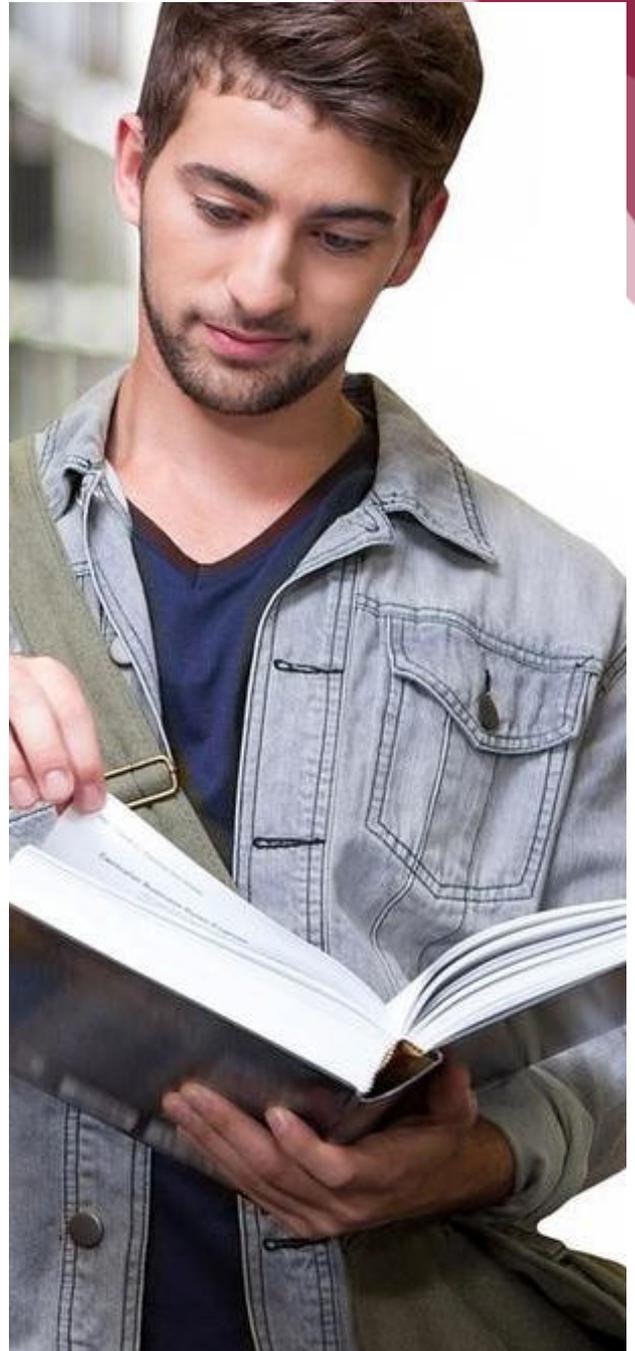
3. A quién va dirigido



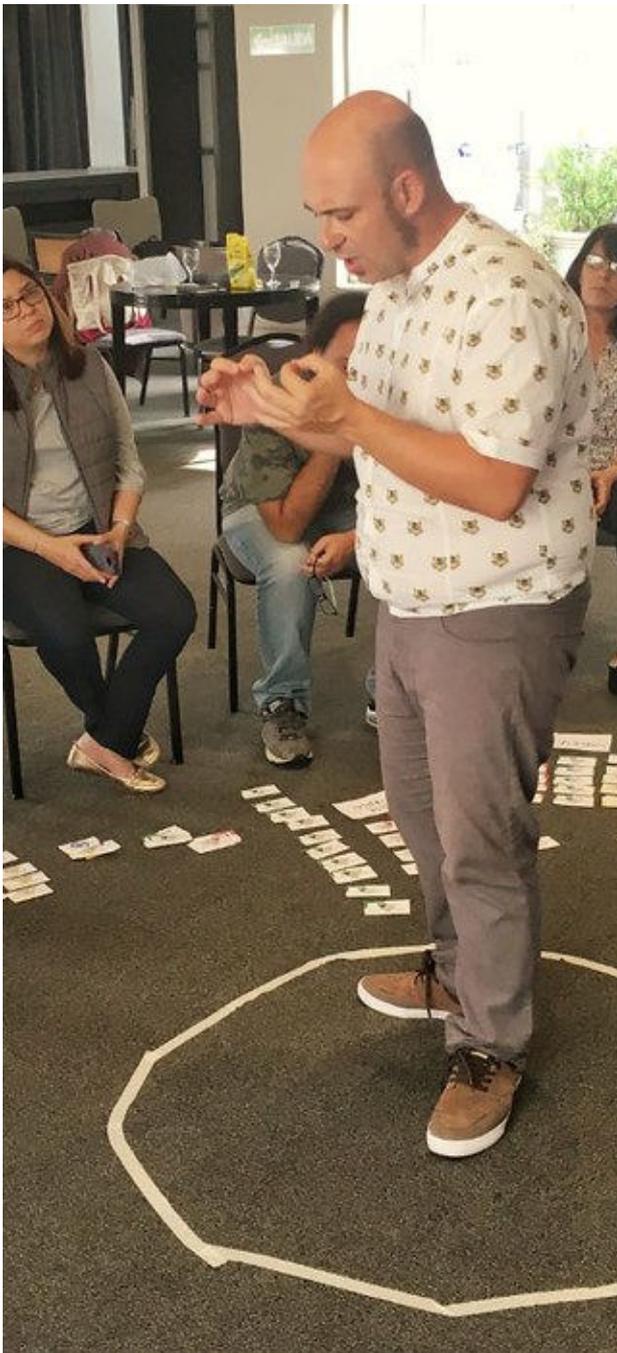
La **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional** está diseñado para profesionales del **coaching y entrenamiento personal** que desean profundizar en técnicas avanzadas para potenciar el **cambio y el aprendizaje**. Dirigido a quienes buscan mejorar su **liderazgo**, gestión del talento y **habilidades emocionales**.

4. Para qué te prepara

La **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional** te prepara para enfrentar desafíos personales y profesionales con **herramientas de coaching e inteligencia emocional**. Aprenderás a superar bloqueos, potenciar tus puntos fuertes y **gestionar emociones** de manera efectiva. Desarrollarás habilidades para liderar con empatía y compromiso, utilizando **técnicas de PNL y mindfulness** para fomentar el cambio positivo.



5. Salidas laborales



La **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional** ofrece diversas salidas laborales especializadas que captarán tu atención. Podrás desempeñarte en diferentes **ámbitos de las organizaciones**, como en consultoría en coaching y desarrollo personal y profesional, facilitador de talleres de inteligencia emocional, liderazgo y gestión del cambio.

6. Índice desglosado

PRIMER TRIMESTRE

1. Conceptos Clave del Coaching
2. Metodología de la Investigación

SEGUNDO TRIMESTRE

3. Las Figuras de Coach y Coachee
4. Proceso y Técnicas de Coaching

TERCER TRIMESTRE

5. Coaching Personal
6. Coaching Profesional

CUARTO TRIMESTRE

7. Introducción a la Inteligencia Emocional
8. Entrenamiento de la Inteligencia Emocional

QUINTO TRIMESTRE

9. PNL
10. Mindfulness y Relajación

SEXTO TRIMESTRE

11. Proyecto Final

7. Duración

La duración de la **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional** es la siguiente:

Trimestre	Asignatura	Créditos	Horas de estudio (en horas)	Duración (en meses)
Primer trimestre	Conceptos Clave del Coaching	5	125	Mes y medio
	Metodología de la Investigación	5	125	Mes y medio
Segundo trimestre	Las Figuras de Coach y Coachee	5	125	Mes y medio
	Proceso y Técnicas de Coaching	5	125	Mes y medio
Tercer trimestre	Coaching Personal	5	125	Mes y medio
	Coaching Profesional	5	125	Mes y medio
Cuarto trimestre	Introducción a la Inteligencia Emocional	5	125	Mes y medio
	Entrenamiento de la Inteligencia Emocional	5	125	Mes y medio
Quinto trimestre	PNL	5	125	Mes y medio
	Mindfulness y Relajación	5	125	Mes y medio
Sexto trimestre	Proyecto Final	10	250	Mes y medio
Total de la Maestría		60	1500	18 meses

8. Metodología de enseñanza aprendizaje



Cada una de las asignaturas se ha diseñado de forma específica, planificando unos objetivos y criterios de evaluación determinados, así como una serie de tareas, actividades individuales y aplicaciones prácticas basados en distintas técnicas metodológicas. Además, se propone una temporalización para el estudio de los materiales y la realización de las actividades.

La metodología de evaluación empleada tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- La participación del alumnado a lo largo del curso: asistencia al campus, estudio del contenido didáctico, etc.
- El grado de corrección en la resolución de los casos prácticos propuestos.
- La puntuación obtenida en los ejercicios de evaluación.

Al final de cada unidad didáctica el alumnado cuenta con una serie de autoevaluaciones, además de un examen final que abarca la totalidad temática y que deberá cumplimentarse de manera obligatoria.

9. Sistema de evaluación

El sistema de evaluación que seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de unidades didácticas y ejercicios. Para su evaluación, el alumnado deberá completar todos los ejercicios y actividades propuestas en el curso.

Los criterios de evaluación serán los siguientes:

- Porcentaje de lecciones superadas: 100 %
- Nota mínima media de autoevaluaciones: 5
- Porcentaje mínimo de exámenes superados: 100 %
- Nota mínima media de exámenes: 5

La calificación final se ponderará de la siguiente forma:

- Autoevaluaciones: 50 %
- Examen: 50 %



10. Proyecto final



El Proyecto Final (PF) es una de las partes más importantes de la **Maestría en Coaching e Inteligencia Emocional**, ya que permite al alumnado disponer de cierta autonomía y poner en práctica los conocimientos que ha adquirido durante la formación. Del mismo modo, les permite familiarizarse con el proceso de escritura científica.

La labor del/la tutor/a del proyecto consiste en orientar al alumnado sobre los posibles temas que pueden ser adecuados para la realización del proyecto, así como su abordaje y planteamiento.

El alumnado dispone de tres correcciones previas a la subida del manuscrito definitivo al buzón. En estas se revisarán el lenguaje y estilo, la correcta presentación de acuerdo con los criterios de formato y forma, el uso adecuado de las citas y referencias, así como de la calidad y profundidad del contenido plasmado.



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



www.euroinnova.com

Euroinnova International Online Education
Camino de la Torrecilla N.º 30
Edificio Innova, Oficina 28
C.P. 18.200, Maracena (Granada).