

Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



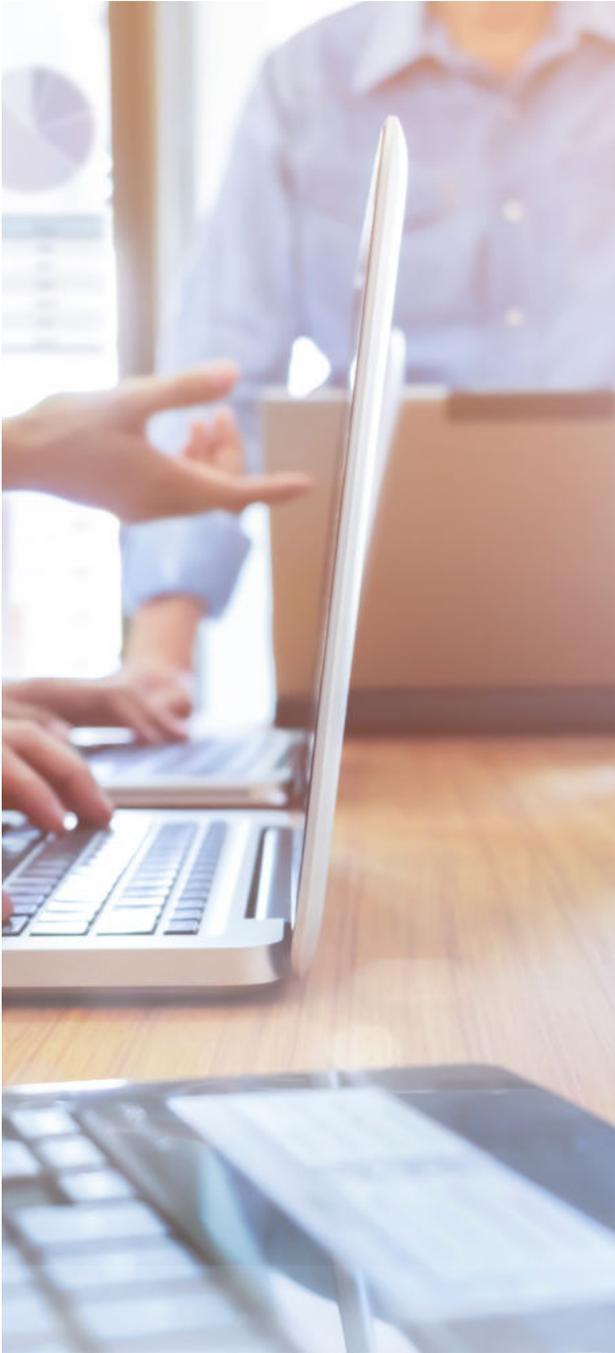
UPANA
Universidad Panamericana

Índice

1. Justificación
2. Competencias básicas
3. A quién va dirigido
4. Para qué te prepara
5. Salidas laborales
6. Índice desglosado
7. Duración
8. Metodología de enseñanza-aprendizaje
9. Sistema de evaluación
10. Proyecto final



1. Justificación

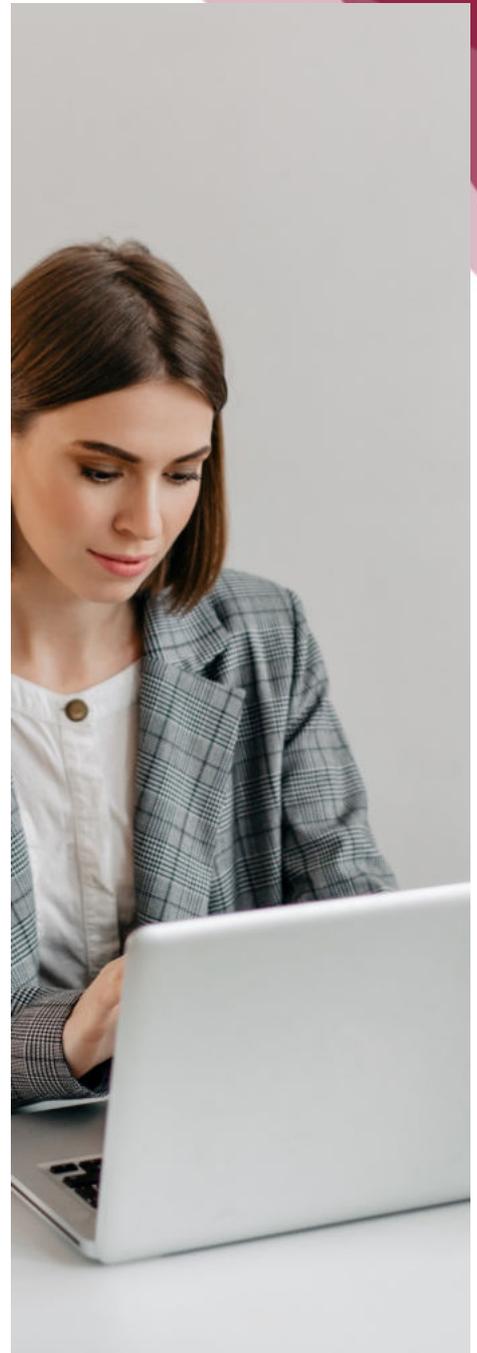


La **nutrición** es un campo en constante evolución, y la demanda de profesionales especializados no deja de crecer. La **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión** está diseñada para ofrecer una formación integral y avanzada, abordando desde las bases de la nutrición humana hasta las más recientes innovaciones en nutrigenómica y nutrición de precisión. Aprenderás a aplicar la genética humana para personalizar dietas y entenderás cómo la nutrigenómica influye en el desarrollo de enfermedades. Con la creciente demanda de profesionales en este campo, adquirirás habilidades esenciales para investigar y aplicar estrategias nutricionales adaptadas a las necesidades individuales, mejorando el bienestar a través del estudio de la microbiota y la endocrinología.

2. Competencias básicas

Habilidades:

- Aplica técnicas de investigación para evaluar el impacto de la genética en la nutrición de precisión.
- Utiliza herramientas de análisis para interpretar datos nutrigenómicos y su relación con enfermedades.
- Desarrolla menús personalizados basados en principios de higiene alimentaria y genética del individuo.
- Implementa estrategias de intervención dietética considerando la microbiota intestinal.
- Evalúa críticamente estudios científicos sobre endocrinología y su relación con la nutrición de precisión.
- Diseña programas nutricionales que integren conocimientos ómicos para mejorar el bienestar del individuo.



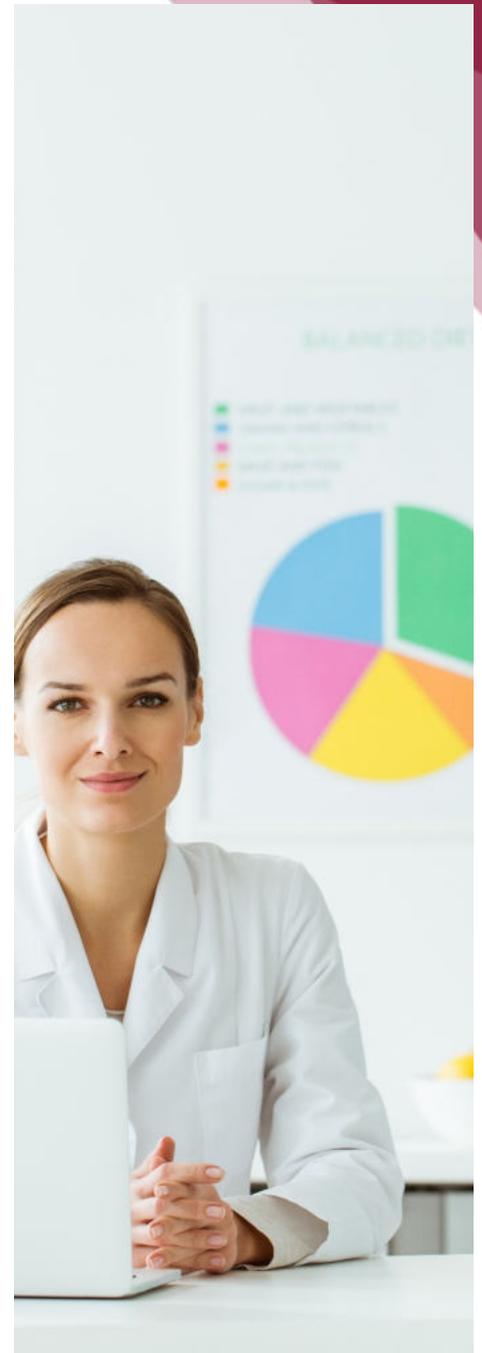
Actitudes:



- Promueve activamente hábitos alimentarios saludables basados en el conocimiento nutrigenético.
- Asume una actitud ética en la investigación y aplicación de la nutrigenómica en la práctica profesional.
- Fomenta la equidad en el acceso a la nutrición de precisión, considerando la diversidad genética.
- Se compromete con el aprendizaje continuo en avances de la nutrición de precisión y nutrigenómica.
- Adopta un enfoque proactivo en la colaboración interdisciplinaria para el avance de la nutrigenética.
- Defiende principios de sostenibilidad en la elección y promoción de alimentos, considerando su valor nutricional.

Conocimientos:

- Describe los fundamentos de la nutrición humana y su relación con la genética.
- Explica el impacto de la epigenética en la modificación de la expresión genética a través de la dieta.
- Identifica los grupos de alimentos y su valor nutricional en el contexto de la nutrición de precisión.
- Analiza la interacción entre microbiota y bienestar en la salud humana.
- Comprende los principios de la endocrinología relacionados con la nutrigenómica.
- Reconoce la importancia de las tecnologías ómicas en el desarrollo de estrategias nutricionales personalizadas.



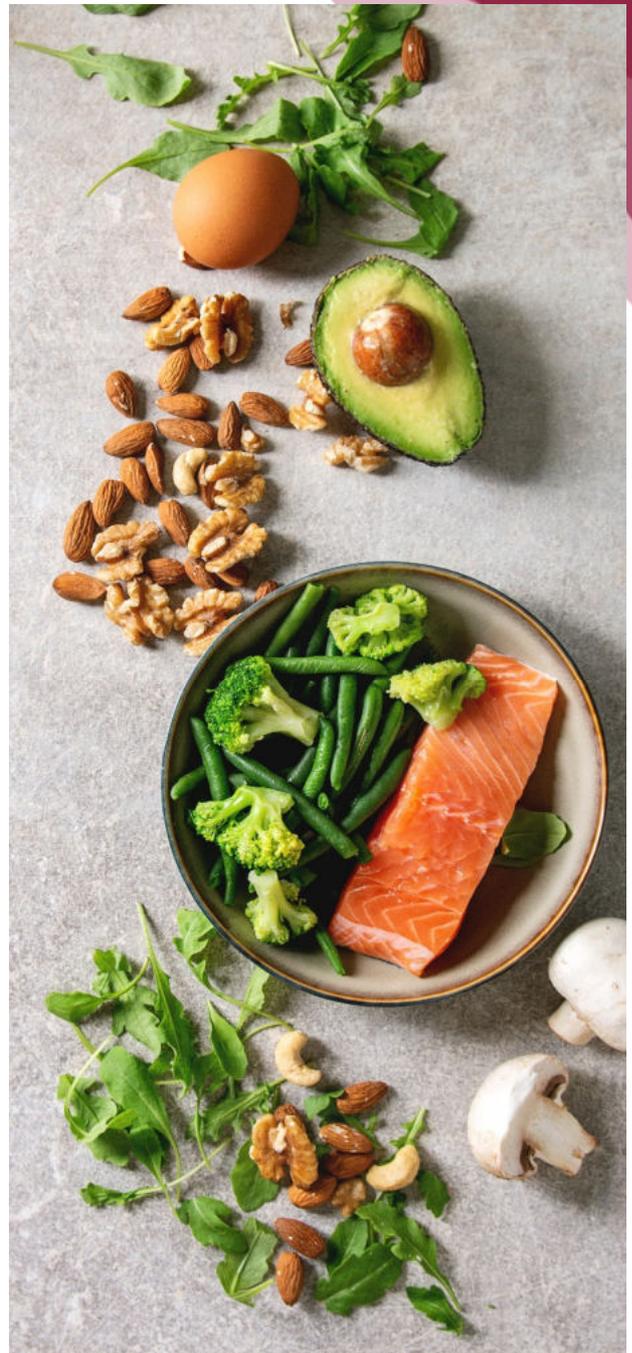
3. A quién va dirigido



La **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión** está dirigida a profesionales de la **salud, nutrición, dietética y biología** con interés en profundizar en áreas avanzadas como la genética humana, epigenética, microbiota y endocrinología. Ideal para quienes buscan actualizar sus conocimientos en **nutrigenómica** y aplicar **innovaciones** en nutrición personalizada.

4. Para qué te prepara

La **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión** te prepara para integrar la **genética humana** y la **epigenética** en la práctica nutricional, aplicando principios avanzados de **nutrigenómica**. Podrás evaluar el valor nutricional de los alimentos y su impacto en la **microbiota**, así como abordar problemas de salud relacionados con la **dieta** mediante enfoques personalizados. Desarrollarás habilidades de **investigación** y aplicarás conocimientos sobre **ómicas** para innovar en nutrición de precisión.



5. Salidas laborales



La **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión** ofrece diversas salidas laborales especializadas que captarán tu atención. Podrás desempeñarte en diferentes **ámbitos de la salud**, como en consultoría en nutrición personalizada, investigación en epigenética, asesoría en microbiota y bienestar, así como docente en programas de nutrición, nutrigenética y nutrigenómica.

6. Índice desglosado

PRIMER TRIMESTRE

1. Bases de la Nutrición Humana y Dietética
2. Metodología de la Investigación

SEGUNDO TRIMESTRE

3. Grupos de Alimentos: Aproximaciones a su Estudio, Valor Nutricional y Principios de Higiene Alimentaria
4. Genética Humana

TERCER TRIMESTRE

5. Epigenética y Nutrición (Nutrigenética)
6. Nutrigenómica y Enfermedades

CUARTO TRIMESTRE

7. Microbiota y Bienestar
8. Endocrinología y Nutrigenómica

QUINTO TRIMESTRE

9. Ómicas y Nutrición
10. Nutrigenómica, Nutrición de Precisión y Actualidad

SEXTO TRIMESTRE

11. Proyecto Final

7. Duración

La duración de la **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión** es la siguiente:

Trimestre	Asignatura	Créditos	Horas de estudio (en horas)	Duración (en meses)
Primer trimestre	Bases de la Nutrición Humana y Dietética	5	125	Mes y medio
	Metodología de la Investigación	5	125	Mes y medio
Segundo trimestre	Grupos de Alimentos: Aproximaciones a su Estudio, Valor Nutricional y Principios de Higiene Alimentaria	5	125	Mes y medio
	Genética Humana	5	125	Mes y medio
Tercer trimestre	Epigenética y Nutrición (Nutrigenética)	5	125	Mes y medio
	Nutrigenómica y Enfermedades	5	125	Mes y medio
Cuarto trimestre	Microbiota y Bienestar	5	125	Mes y medio
	Endocrinología y Nutrigenómica	5	125	Mes y medio
Quinto trimestre	Ómicas y Nutrición	5	125	Mes y medio
	Nutrigenómica, Nutrición de Precisión y Actualidad	5	125	Mes y medio
Sexto trimestre	Proyecto Final	10	250	Mes y medio
Total de la Maestría		60	1500	18 meses

8. Metodología de enseñanza aprendizaje



Cada una de las asignaturas se ha diseñado de forma específica, planificando unos objetivos y criterios de evaluación determinados, así como una serie de tareas, actividades individuales y aplicaciones prácticas basados en distintas técnicas metodológicas. Además, se propone una temporalización para el estudio de los materiales y la realización de las actividades.

La metodología de evaluación empleada tendrá en cuenta los siguientes aspectos:

- La participación del alumnado a lo largo del curso: asistencia al campus, estudio del contenido didáctico, etc.
- El grado de corrección en la resolución de los casos prácticos propuestos.
- La puntuación obtenida en los ejercicios de evaluación.

Al final de cada unidad didáctica el alumnado cuenta con una serie de autoevaluaciones, además de un examen final que abarca la totalidad temática y que deberá cumplimentarse de manera obligatoria.

9. Sistema de evaluación

El sistema de evaluación que seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de unidades didácticas y ejercicios. Para su evaluación, el alumnado deberá completar todos los ejercicios y actividades propuestas en el curso.

Los criterios de evaluación serán los siguientes:

- Porcentaje de lecciones superadas: 100 %
- Nota mínima media de autoevaluaciones: 5
- Porcentaje mínimo de exámenes superados: 100 %
- Nota mínima media de exámenes: 5

La calificación final se ponderará de la siguiente forma:

- Autoevaluaciones: 50 %
- Examen: 50 %



10. Proyecto final



El Proyecto Final (PF) es una de las partes más importantes de la **Maestría en Nutrigenómica y Nutrición de Precisión**, ya que permite al alumnado disponer de cierta autonomía y poner en práctica los conocimientos que ha adquirido durante la formación. Del mismo modo, les permite familiarizarse con el proceso de escritura científica.

La labor del/la tutor/a del proyecto consiste en orientar al alumnado sobre los posibles temas que pueden ser adecuados para la realización del proyecto, así como su abordaje y planteamiento.

El alumnado dispone de tres correcciones previas a la subida del manuscrito definitivo al buzón. En estas se revisarán el lenguaje y estilo, la correcta presentación de acuerdo con los criterios de formato y forma, el uso adecuado de las citas y referencias, así como de la calidad y profundidad del contenido plasmado.



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



www.euroinnova.com

Euroinnova International Online Education
Camino de la Torrecilla N.º 30
Edificio Innova, Oficina 28
C.P. 18.200, Maracena (Granada).